

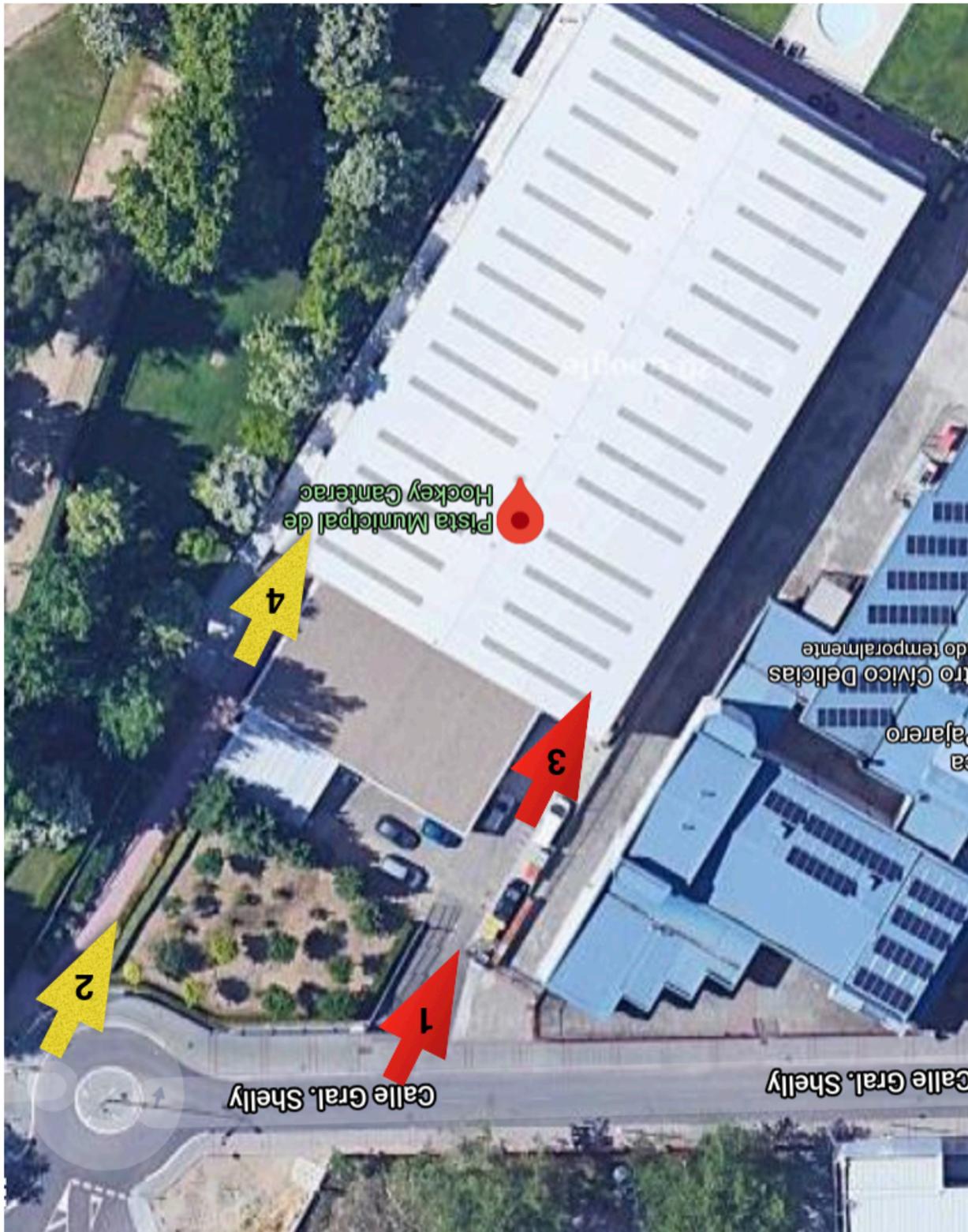
**CURSOS DE PATINAJE**



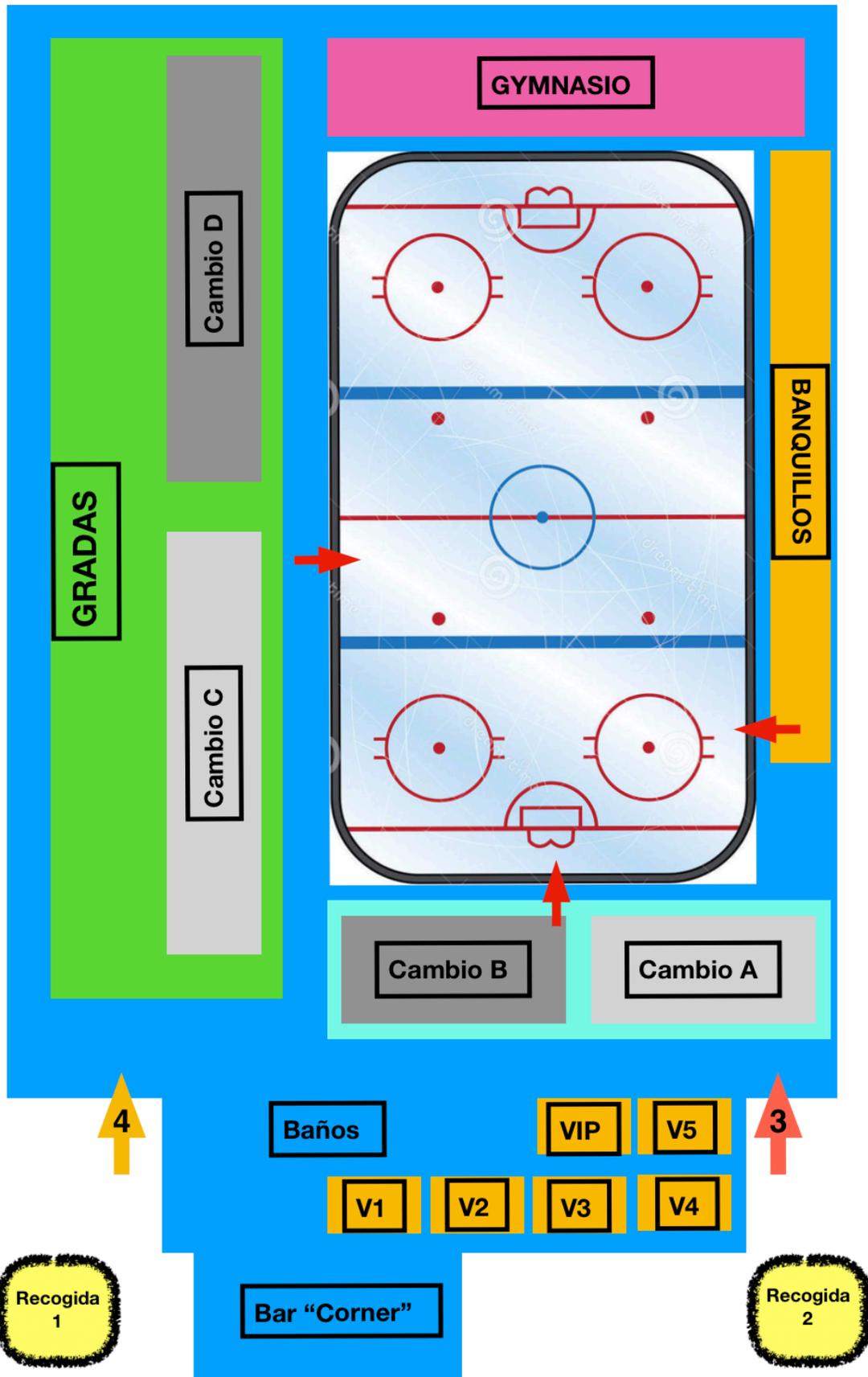
**2020 - 2021**

**PROTOCOLO COVID**

# Polideportivo CANTERAC



# Polideportivo CANTERAC



# PROTOCOLO CANTERAC

## COVID - 19

### \* TEMPORADA 20-21

La instalación de hockey Canterac, gestionada por el CPLV en virtud de Convenio suscrito con la Fundación Municipal de Deportes podrá abrirse para el comienzo de los cursos de patinaje del CPLV con las condiciones que se más adelante se citan.

#### **Condiciones de uso para los deportistas:**

- Rogamos a todos los deportistas la máxima prudencia y responsabilidad en el uso de las instalaciones deportivas
- El número máximo de deportistas en la pista por turno será de 30
- No se podrá hacer uso de las duchas ( excepciones previo aviso)
- Solicitar permiso para ir al baño si es imprescindible.
- No se podrá dejar material en la instalación.
- No está permitido el uso de equipamientos o materiales que haya que compartir
- No está permitido el acceso de acompañantes de los deportistas
- Respecto a las medidas de protección anti COVID 19 es obligatorio el uso de mascarilla que podrá retirarse para la práctica deportiva y volverse a poner al finalizar la misma. En cualquier caso desde el CPLV recomendamos el uso de la mascarilla siempre que sea posible.
- Se deberá guardar en todo momento la distancia social de 1,5 metros entre deportistas. Si tienes que desplazarte entre zonas procura hacerlo sin coincidir con otros jugadores ( baño,...)
- Deberán utilizar los dispensadores de gel hidro-alcohólico tanto al entrar como al salir de la instalación. Es muy recomendable el lavado frecuente de manos con agua y jabón.
- Aconsejable venir con todo el material puesto (en especial los más pequeños).
- Tendremos un termómetro disponible para tomar la temperatura a la entrada a los deportistas.
- Si necesitas “cambiarte” habilitaremos un espacio con sillas (No se pueden mover, están separadas mínimo 1,5 metros entre ellas)
- Uso obligatorio y personal de mi propia botella de agua, bote, isotónica,, (NO compartir)
- Deben abstenerse de acceder a las instalaciones quienes puedan tener algún síntoma compatible con el COVID-19

## **El club por su parte llevará a cabo:**

- Limpieza y desinfección diaria y periódica con especial atención a las zonas comunes y los equipamientos que se compartan.
- Material sanitario a disposición del que lo necesite
- Cartelería visible sobre las normas de higiene y prevención frente al COVID-19.
- Señalización recorridos de acceso y salida.
- Ventilación máxima de los espacios utilizados

## **EJEMPLO DE RUTINA DE UN DOMINGO DE CURSO**

Llegaremos puntuales a la puerta asignada, la puerta permanecerá abierta 15 minutos antes del curso, después deberás esperar a que haya un responsable para poder llevar a cabo el protocolo y poder entrar.

Me despido de mis acompañantes que no podrán entrar en la instalación y volverán a recogerme a la hora acordada.

Entro en la instalación, piso la alfombra para desinfectar el calzado, me toman la temperatura y hago uso del gel hidro-alcohólico.

Venimos cambiados de casa, y si fuera necesario ponernos patines u otro material lo haremos en la zona habilitada con ese fin. (sillas en la zona que corresponde a mi grupo). Ya me puedo quitar la mascarilla.

Entramos en la pista y seguimos las directrices de los monitores como habitualmente.,

Me hidrato continuamente durante el entreno utilizando MI bote, que no he olvidado.

Al finalizar el curso nos dirigimos a la salida respetando la distancia.

## PROCEDIMIENTO ESPECIFICO POR GRUPOS:

### > GRUPOS PRIMERA HORA

#### > Cursos de 16:00 a 17:00

- \* Apertura de puertas a las 15:45
- \* Entrada por puerta 1 con acompañantes
- \* Entrada por puerta 3 solo jugadores
- \* Zona A de cambio y dejar bolsa durante curso
- \* Salida y recogida a las 17:05 en zona de recogida 2

### > GRUPOS SEGUNDA HORA

#### > Cursos de 17:00 a 18:00

- \* Apertura de puertas a las 16:45
- \* Entrada por puerta 2 con acompañantes
- \* Entrada por puerta 4 solo jugadores
- \* Zona B de cambio y dejar bolsa durante entreno
- \* Salida y recogida a las 18:05 en zona de recogida 1

### > GRUPOS TERCERA HORA

#### > Cursos de 18:00 a 19:00

- \* Apertura de puertas a las 17:45
- \* Entrada por puerta 1 con acompañantes
- \* Entrada por puerta 3 solo jugadores
- \* Zona C de cambio y dejar bolsa durante entreno
- \* Salida y recogida a las 19:05 en zona de recogida 2

### > GRUPOS CUARTA HORA

#### > Cursos de 19:00 a 20:00

- \* Apertura de puertas a las 18:45
- \* Entrada por puerta 2 con acompañantes
- \* Entrada por puerta 4 solo jugadores
- \* Zona B de cambio y dejar bolsa durante entreno
- \* Salida y recogida a las 20:05 en zona de recogida 1

\* Si salieran grupos más tarde se seguiría el mismo procedimiento.

## **OTROS DATOS DE INTERÉS**

Como consecuencia de las medidas tomadas, y con el fin de intentar “amortiguar” los perjuicios, trabajaremos durante toda la temporada para adaptarnos.

### **- STREAMING / CAMPAÑA ABONADOS**

Muchos de vosotros acudíais los sábados a ver jugar al primer equipo del club en los partidos de liga. Parece que las ligas elite comenzarán el primer fin de semana de Octubre. Por el momento no tenemos certeza de que pasará con la asistencia de público, seguramente los primeros encuentros deban celebrarse a puerta cerrada.

A la espera de ver como evoluciona, el club ofrecerá todos los partidos de Elite en streaming a través de su canal YouTube

<https://www.youtube.com/channel/UCmnyHFx7JRca0jjRxnHVn6w>

### **- REDES**

Hay varios medios para seguir la actualidad del club, utilizándolos a parte de estar informados ayudamos a dar visibilidad a nuestra entidad y favorecemos la imagen de nuestros patrocinadores:

Síguenos en Instagram:	<a href="#">cplv_oficial</a>
Facebook	<a href="https://www.facebook.com/cplvalladolid">https://www.facebook.com/cplvalladolid</a>
y en twitter:	<a href="https://twitter.com/CPLValladolid">https://twitter.com/CPLValladolid</a>

Más información en la web:	<a href="http://www.cplv.org">www.cplv.org</a>
----------------------------	--

### **- HOCKEY CORNER**

Una de las primeras medidas adoptadas ha sido que los jugadores no pueden entrar acompañados en la instalación.

Desde el primer día que se reanuden los entrenamientos en Canterac, el Hockey Corner permanecerá abierto durante las tardes de lunes a viernes. Durante los fines de semana dependerá de la actividad que se esté desarrollando.